

## Сведения об охране здоровья обучающихся.

Проблемы сохранения здоровья студентов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Следует обеспечить студенту возможность сохранения здоровья за период обучения в ГБПОУ СО «Красноярский государственный техникум», сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

### *Основные направления деятельности*

#### *1. Диагностическое*

1	Создание «Паспорта здоровья»	Сентябрь-декабрь
2	Осуществление контроля за соблюдением норм учебной нагрузки (недельной, годовой, дневной)	Октябрь - май
3	Проведение мониторинга учащихся по физическому развитию и физической подготовленности	Сентябрь- октябрь. Февраль-март. Апрель-май

#### *2. Профилактическое*

1	Плановый медосмотр	Сентябрь - октябрь
2	Ознакомление педагогического коллектива с результатом медосмотра.	Октябрь - ноябрь
3	Контроль пищевого рациона	В течение всего года
4	Мониторинг санитарного состояния учебного помещения (отопление, вентиляция, освещенность, водоснабжение)	В течение всего года

#### *Учебно-воспитательное*

1	Организация режима ступенчатого повышения нагрузки для учащихся	Сентябрь - декабрь
2	Анализ расписания уроков согласно гигиеническим требованиям	Сентябрь - январь

3	Контроль за правильным использованием ТСО	Ноябрь, февраль.
4	Структурирование учебных программ на основе здоровьесберегающих технологий	Апрель, май
5	Включение вопросов здоровьесберегающей направленности в план учебных программ по различным предметам	В течение года

### ***Научно-методическое***

1	Внедрение новых результатов научных достижений в области медицины, психологии, экологии, касающихся охраны и укрепления здоровья учащихся и учителей, в практику учебно-воспитательного процесса	Сентябрь - декабрь
2	Обеспечение научно-методической литературой	В течение всего года

### ***Информационно – просветительное***

1	Использование различных форм массовой пропаганды здорового образа жизни: организация лекций, проведение дня здоровья.	В течение всего года
2	Использование наглядной агитации: выпуск стенгазет, оформление уголков физической культуры, выпуск информационного листка спортивные события в техникуме	В течение всего года

**План реализации программы**

<b>1. Медицинская диагностика. Исследование и оценка состояния здоровья студентов</b>		
<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
1. Медицинский осмотр	Сентябрь-октябрь	Медицинские работники
2. Оформление листков здоровья и паспорта здоровья студентов	Сентября - декабрь	Медицинские работники, кураторы групп
3. Анализ посещаемости и пропусков занятий	В течение года	Кураторы групп
4. Анализ случаев травматизма в учреждении	В течение года	Медицинские работники, кураторы групп
<b>2. Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического режима в учреждении</b>		
1. Рациональное расписание уроков. Соблюдение требований Сан Пина	В течение года	Администрация
2. Эстетическое оформление учреждения и кабинетов	В течение года	Зам. директора по воспитательной работе, кураторы групп
3. Осмотр учреждения и кабинетов, их соответствие требованиям: проветривание; освещение; отопление, уборка	В течение года	
<b>3. Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая организация учащихся</b>		
1. Организация соревнований и участие студентов в районных, окружных, региональных мероприятиях	В течение года	Кураторы групп, преподаватель физической культуры
2. Организация дней здоровья, поездок, экскурсий	В течение года	Кураторы групп, преподаватель физической культуры
<b>4. Профилактика травматизма</b>		

1. Инструктаж преподавателей и студентов по правилам техники безопасности	Сентябрь, январь	Директор учреждения, кураторы групп
2. Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках уроков физкультуры и ОБЖ	В течение года	Преподаватель ОБЖ, физической культуры

### **Просветительская работа с родителями (законными представителями)**

Сложившаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья направлена на повышение их уровня знаний и включает:

- проведение соответствующих лекций, семинаров, круглых столов;
- привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.