



ПАМЯТКА УЧАЩИХСЯ

ТАК ЛИ БЕЗВРЕДНО ПИВО?

Пиво всегда считалось классическим «стартовым напитком», с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким напиткам.

- У подростков алкоголизм формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых;
- систематическое употребление алкоголя в виде пива очень быстро ведет к привыканию;
- особую опасность представляет крепкое пиво;
- не всегда человек знает, какие гены в нем заложены, есть ли предрасположенность к алкоголизму;
- по статистике, если пьет отец, то у сына в 4 раза больше шансов получить алкогольную зависимость, чем у сверстника из непьющей семьи;
- если подросток выпивает пива 3-4 раза в месяц – это уже злоупотребление, и очень серьезное;
- не существует понятия «безвредной выпивки» для подростка, пока организм не закончил свое формирование. Это происходит примерно к 20 годам;
- пиво не является безвредным слабоалкогольным напитком;
- от пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными;
- самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива – большое сердце;
- нарушаются мыслительные процессы;
- пиво вредно влияет на гормоны человека;
- пиво- наркотик, вызывающий агрессию;
- меняется поведение - появляется жестокость, вспыльчивость, мстительность или наоборот, подавленность;
- пиво разрушает печень быстрее, чем другие спиртные напитки;
- портятся отношения с родителями.

Прояви силу воли, слушай голос разума – не поддавайся на соблазны, думай о своем будущем!

Хочешь острых ощущений - займись спортом! Здоровый образ жизни – залог твоего здоровья!