

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак мобилизованные

12.29	7.31	38.91	269	100	Ватрушка с творогом	
6.08	11.18	43.46	300	200/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена (Дружба) с маслом слив.	
11.8	2.62	29.14	187	75	Булочка "К чаю"	
0.66	0.09	32.01	133	200	Компот из смеси сухофруктов	
31	21	144	889			

Обед

0.9	4.08	5.52	62	60	Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	
1.75	4.88	5.9	80	250/5	Щи из свежей капусты со сметаной	
5.73	6.07	31.98	205	150/5	Вермишель отварная с маслом	
7.45	8.29	9.44	140	60/30	Тефтели мясные школьные с соусом сметанным с томатом 2 вариант	
1.52	0.16	9.72	47	20	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.26	54	30	Хлеб ржано-пшеничный	
0.16	0.16	27.88	115	200	Компот из яблок	
19	24	101	703			

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор



Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак мобилизованные

0.02	0.01	0.03	318	75	Булочка домашняя	
					Каша рассыпчатая	
8.77	9.52	39.84	277	150/5	гречневая с маслом	
					сливочным	
13.28	10.84	2.9	162	50/50	Птица тушеная в	
					сметанном соусе	
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	
0.13	0.02	15.2	62	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	
24	21	73	890			

Обед

1.808	3.816	14.23 2	98.4	60	Салат картофельный с	
					кукурузой и морковью	
3.56	4.59	18.79	144	250	Суп с клецками	
13.63	6.85	35.01	255	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
6.86	10.24	4.05	136	50/50	Фрикадельки из кур в	
					соусе томатном	
1.52	0.16	9.72	47	20	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.26	54	30	Хлеб ржано-пшеничный	
0.12	0.02	26.54	107	200	Напиток из варенья	
29	26	119	841			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор



Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак мобилизованные

3.85	1.61	39.9	190	70	Пирожок печеный с яблоками	
5.73	6.07	31.98	205	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом	
5.39	9.6	1.02	112	53/5	Омлет натуральный	
2.46	0.9	15.87	82	30	Батон	
0.77	0.05	27.62	115	200	Компот из кураги	
18	18	116	704			

Обед

1.51	4.35	3.92	61	60	Салат "Летний "	
1.6	4.85	8.56	91	250/5/2	Борщ со сметаной и зеленью	
21.77	19.27	21.5	347	250	Птица тушеная в соусе с овощами	
1.52	0.16	9.72	47	20	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.26	54	30	Хлеб ржано-пшеничный	
0.67	0.27	20.76	89	200	Напиток из плодов шиповника	
29	29	75	689			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор



Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак мобилизованные

0.36	0.36	8.82	42	90	Яблоки свежие	
10.29	7.34	59.35	345	250/10	Каша молочная "Геркулес"	
7.8	6.12	47.8	278	100	Булочка "Веснушка"	
0.07	0.02	15	60	200/15	Чай с сахаром	
19	14	131	725			

Обед

0.94	3.61	4.08	58	60	Салат витаминный 2 вариант	
2.56	5.54	11.62	116	250	Суп - лапша домашняя	
3.25	9.61	18.88	181	150/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	
8.64	6.56	7.22	122	60/30	Шницель рыбный натуральный с соусом	
1.52	0.16	9.72	47	20	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.26	54	30	Хлеб ржано-пшеничный	
0.36	0	35	141	200	Компот из изюма	
19	26	97	719			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор



<>

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак мобилизованные

10.17	2.61	38.18	193	90	Булочка "Октябренок"	
4.98	7.89	32.18	219	150/5	Каша ячневая с маслом сливочным	
10	14.89	3.79	189	60/30	Кнели из кур с соусом сметанным с томатом	
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	
0.02	0.02	4.44	8	200	Напиток яблочный	
27	26	93	680			

Обед

0.05	0.3	0.26	4	60	Салат из соленых огурцов с луком	
5.49	5.27	16.54	149	250	Суп с бобовыми	
24.83	31.65	40.15	545	250	Плов из птицы	
1.52	0.16	9.72	47	20	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.26	54	30	Хлеб ржано-пшеничный	
0.66	0.09	32.01	133	200	Компот из смеси сухофруктов	
35	38	109	932			

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор



Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак мобилизованные

2.97	1.99	29.41	148	50	Ватрушка с повидлом	
0.08	7.25	0.13	66	10	Масло сливочное	
6	10.85	52.92	334	200/10	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	
2.46	0.9	15.87	82	30	Батон	
0.67	0.27	20.76	89	200	Напиток из плодов шиповника	
12	21	119	719			

Обед

0.9	4.08	5.52	62	60	Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	
1.48	4.92	6.09	114	250	Суп крестьянский с крупой	
13.63	6.85	35.01	255	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
9.92	12.02	10.55	157	60/30	Биточки паровые со сметанным соусом	
1.52	0.16	9.72	47	20	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.26	54	30	Хлеб ржано-пшеничный	
0.12	0.02	26.54	107	200	Напиток из варенья	
30	28	104	796			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор



Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак мобилизованные

6.96	1.48	35.17	181	75	Булочка молочная	
24.84	31.66	40.16	545	250	Плов из отварной курицы	
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	
0.13	0.02	15.2	62	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	
34	33	105	859			

Обед

1.51	4.35	3.92	61	60	Салат "Летний "	
1.6	4.85	8.56	91	250/5/2	Борщ со сметаной и зеленью	
					Каша рассыпчатая	
8.77	9.52	39.84	277	150/5	гречневая с маслом сливочным	
13.28	10.84	2.9	162	50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	
1.52	0.16	9.72	47	20	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.26	54	30	Хлеб ржано-пшеничный	
0.77	0.05	27.62	115	200	Компот из кураги	
29	30	103	807			

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор



Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак мобилизованные

0.44	0.44	10.78	52	110	Яблоки свежие	
14.59	11.41	37.36	311	130/20	Пудинг из творога с йогуртом	
7.03	8.02	48.7	295	100	Булочка "Российская"	
0.07	0.02	15	60	200/15	Чай с сахаром	
22	20	112	718			

Обед

1.05	3.71	4.7	60	60	Салат "Степной"	
2.38	5.08	12.99	117	250	Суп с вермишелью	
3.31	4.87	33.36	190	150/5	Рис отварной с маслом сливочным	
10.27	4.93	0.55	88	60/30	Рыба припущенная с соусом сметанным	
1.52	0.16	9.72	47	20	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.26	54	30	Хлеб ржано-пшеничный	
0.36	0	35	141	200	Компот из изюма	
21	19	107	697			

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор



Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак мобилизованные

3.94	3.99	0	52	15	Сыр твердый порциями	
8.23	5.87	47.48	276	200/10	Каша молочная "Геркулес"	
3.85	1.61	39.9	190	70	Пирожок печеный с яблоками	
2.46	0.9	15.87	82	30	Батон	
0.4	0.2	5.4	29	200	Напиток лимонный	
19	13	109	629			

Обед

0.4	0.4	20	100	0.2	Сок фруктовый	
0.65	3.65	6.72	62	60	Салат из свеклы с яблоками	
0.58	4.8	1.75	51	250/5	Суп с крупой со сметаной	
17.94	16.74	21.71	310	250	Рагу из птицы	
1.52	0.16	9.72	47	20	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.26	54	30	Хлеб ржано-пшеничный	
0.67	0.27	20.76	89	200	Напиток из плодов шиповника	
24	26	91	713			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор



Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак мобилизованные

6.98	4.25	42.39	236	90	Сдоба обыкновенная	
5.73	6.07	31.98	205	150/5	Рожки отварные с маслом	
10.2	11.52	11.52	191	60/30	Котлеты рубленые из курицы в сметанном соусе	
4.17	1.6	22.42	121	50	Булочка школьная	
0.32	0.07	28.2	116	200	Компот из вишни	
27	24	137	869			

Обед

0.05	0.3	0.26	4	60	Салат из соленых огурцов	
1.75	4.88	5.9	80	250/5	Щи из свежей капусты со сметаной	
3.25	9.61	18.88	181	150/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	
10	14.89	3.79	189	60/30	Кнели из кур с соусом сметанным с томатом	
1.52	0.16	9.72	47	20	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.26	54	30	Хлеб ржано-пшеничный	
0.67	0.27	20.76	89	200	Напиток из плодов шиповника	
19	30	70	644			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

