

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Красноярский государственный техникум»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
ГБПОУ СО «Красноярский
государственный техникум»
_____ Шарикова Т.В.
«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБПОУ СО
«Красноярский государственный
техникум»
_____ Юдина Е.Ю.
«28» августа 2025 г.

С учетом мнения Студенческого совета
протокол от 15.06.2025 № 10
С учетом мнения совета родителей
протокол от 15.06.2025 № 10

**ПЛАН
РАБОТЫ СПОРТИВНОГО СТУДЕНЧЕСКОГО КЛУБА
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с. Красный Яр
2025 г.

Цели:

- Создание условий для формирования у подростков здорового образа жизни.
- Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Воспитание потребности и умения студентов самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственные
1. Создание совета ССК, работа в спортивных секциях				
1.	Назначение ответственным за спортивную и физкультурно-оздоровительную работу в группах.	Обучающие техникума	1-я неделя, сентября	Классные руководители
3.	Организация работы спортивных секций	Обучающие техникума	сентябрь	Руководитель ССК
4.	Составление расписания занятий спортивных секций	Обучающие техникума	сентябрь	Руководитель ССК
5.	Подготовка команд к соревнованиям по направлениям	Обучающие техникума	в течение года	Руководитель ССК
2. Физкультурно-оздоровительные деятельность				
1.	Проведение бесед в группах о режиме дня обучающихся, о порядке проведения утренней гимнастики.	Обучающие техникума	ежедневно	Классные руководители, преподаватели по физической культуре
2.	Проведение подвижных перемен	Обучающие техникума	март	Руководитель ССК
3.	Проведение физкультминуток на занятиях.	Обучающие техникума	ежедневно	Преподаватели - предметники
3. Внеурочная работа в техникуме				
1.	Осенний легкоатлетический кросс	Обучающие техникума	сентябрь	Руководитель ССК
2.	Викторина «Территория волейбола» на тему: Правила игры	Обучающие техникума	декабрь	Руководитель ССК
3.	Первенство техникума по волейболу	Обучающие техникума	Октябрь	Руководитель ССК
4.	Первенство техникума по баскетболу	Обучающие техникума	Ноябрь	Руководитель ССК
6.	Соревнование в силовой подготовке «А ну-ка, парни!»	Обучающие техникума	февраль	Руководитель ССК
7.	Мероприятие «Спортивная среда - сдаем нормы ГТО»	Обучающие техникума	в течение года	Руководитель ССК
4. Участие в мероприятиях регионального и федерального уровня				
1.	Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, футбол, баскетбол, настольный теннис, лыжные гонки).	Сборные команды по видам спорта	по плану	Руководитель ССК
2.	Сдача норм ГТО	Сборные команды	по плану	Руководитель ССК
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ				
1.	Вебинар «Здоровье и ЗОЖ. Отказ	Обучающие	Сентябрь	Руководитель ССК, врачи

	от вредных привычек»	техникума		поликлиник
2.	Практикум «Определение соматотипа человека»	Обучающие техникума	январь	Руководитель ССК, педагог-психолог
3.	Вебинар «Гиподинамия. Вопросы и ответы»	Обучающие техникума	Февраль	Руководитель ССК
6. Информационное обеспечение ССК				
1.	Создание единой информационной среды — страницы в ВК и МАХ информирование общественности о проделанной работе.		в течение года	Руководитель ССК